

PAGINA SPECIALĂ

Buruiana AMBROZIA

Cum arată ambrozia, planta care îți poate produce alergii ?

Cea mai răspândită dintre speciile de buruieni aparținând genului *Ambrosia* o reprezintă specia *Ambrosia artemisiifolia*, cunoscută sub denumirea populară de *iarba de paragină*, *iarba pârluagelor* sau *floarea pusteii*, în funcție de zonă.

Din punct de vedere morfologic și al plasticității ecologice, *Ambrosia artemisiifolia* este o plantă anuală, răspândită în toată Europa, cu areale invazive concentrate, în special, în partea centrală a acesteia. *Ambrosia artemisiifolia* este o plantă cu talia semiînaltă de 50 -100 cm înălțime, uneori chiar mai înaltă la maturitate, cu rădăcina pivotantă foarte dezvoltată, de 1,2 – 1,5 metri. Toată planta este păroasă cu tulpina puternic ramificată, având aspect de tufă și diametru mare la bază.



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3

În figurile 1, 2 și 3 este prezentată buruiana ambrozia în primele faze de vegetație.

Frunzele sunt penat-sectate, alungite și ascuțite la vârf, lobate, având pețiolurile cu aripi de culoare gri-verde argintie dinspre partea superioară spre partea inferioară. Frunzele sunt dispuse opus la baza tulpinii și alterne pe partea superioară și pe ramificații.

Florile, purtătoare de polen, formează inflorescențe situate în vârful ramurilor, având forma alungită și compactă asemănătoare unui spic. În figurile 4, 5, 6 și 7 este prezentată buruiana în faza de maturitate, când se formează inflorescențele care produc polen.

Polenizarea este realizată cu ajutorul vântului prin răspândirea grăunciorilor de polen. O singură plantă matură poate elibera în atmosferă câteva miliarde de grăunciori de polen și până la 30.000 de semințe, care își păstrează calitățile germinative până la 40 de ani. Planta atinge perioada maximă de polenizare în lunile august - septembrie, și se întinde până sfârșitul lunii octombrie.



Fig. 4



Fig. 5



Fig. 6



Fig. 7

Fructul este o achenă acoperită cu spini, de formă ovoidă, care conține o singură sămânță mică de culoare maron și cu un vârf în formă de săgeată. Planta se înmulțește prin semințe, care pot rezista în pământ mai bine de un sezon de vegetație până să germineze, ceea ce explică, de ce în unii ani planta se înmulțește extrem de mult, în populații compacte și răsare eșalonat.

Semințele răspândite de vânt germinează primăvara, plantele crescând odată cu majoritatea buruienilor iar pe parcurs ambrozia le depășește, devenind dominantă până la jumătatea lunii iulie, când dezvoltă învelișul floral.

Este rezistentă la secetă și arșiță, fapt ce a determinat ca în ultimii ani secetoși buruiana să aibă condiții favorabile, să se dezvolte foarte rapid și să cuprindă areale întregi.

Perioada de vegetație se încheie odată cu primele brume și înghețuri din luna decembrie.

Unde poate fi întâlnită/răspândită ?

Ambrozia este una dintre cele mai invazive plante existente pe teritoriul țării noastre, fiind extrem de adaptabilă la condițiile pedoclimatice.

În România, ambrozia este răspândită în aproape toate zonele (cu excepția zonei dealurilor înalte și a zonei montane), preferând solurile nisipoase, mai puțin fertile, ușor alcaline.

Crește spontan pe terenurile lăsate pârloagă, în principal de-a lungul căilor ferate, a drumurilor (Fig. 8), pe marginea apelor curgătoare, a lacurilor, pe marginea pădurilor, în apropierea dărâmăturilor, respectiv pe terenurile lipsite de vegetație și prost întreținute, dar și în grădini și parcuri neîngrijite (Fig. 9) pe șantierele de construcții (Fig. 10), în zone unde s-a depozitat pământ excavat, în culturile de cereale și de floarea-soarelui, producând pagube semnificative de recoltă.



Fig.8



Fig. 9



Fig. 10

Când elimină polenul și devine periculoasă pentru sănătatea omului ?

Buruiana ambrozia produce mari cantități de polen începând de la mijlocul lunii iulie, în funcție de condițiile pedoclimatice și se încheie spre finalul lunii septembrie. În verile călduroase, polenul este răspândit de vânt la distanțe foarte mari, cu precădere în verile secetoase.

Cum poate fi combătută/distrusă buruiana ambrozia ?

În majoritatea cazurilor buruiana este răspândită și ocupă spații/vetre compacte. Ca urmare, cele mai bune rezultate se pot obține prin cosirea manuală a acestor vetre sau prin folosirea diferitelor echipamente mecanice de tuns iarba, în special pe alineamentele căilor ferate, a drumurilor și pe marginea parcelelor.

Atunci când buruiana este răspândită în interiorul tarlalelor/solelor agricole, în special în interiorul unor crovuri, stufărișuri, denivelări etc., distrugerea se poate face prin aplicarea unor lucrări de discuit, grăpat sau prin folosirea unor cositori mecanice.

Când buruiana este răspândită pe suprafețe mai mari se pot aplica erbicide, după caz, începând de primăvara devreme când buruiana are 10 - 15 cm și poate fi recunoscută cu ușurință.

În vederea stabilirii tipului de erbicid și a dozei, proprietarii/deținătorii/administratorii de terenuri pot apela la reprezentanții direcțiilor pentru agricultură județene pentru a primi informații detaliate sau după caz la reprezentanții din cadrul primăriilor.

În cazul existenței unor focare izolate, buruiana poate fi smulsă relativ ușor folosind mănuși de protecție pentru evitarea iritațiilor, distrusă cu sapa sau prin secerare.

Pentru ca lucrările de combatere să fie cât mai eficiente, cositul mecanic sau manual trebuie efectuat cât mai aproape de suprafața solului în vederea distrugerii tuturor ramificațiilor care pornesc din tulpina principală. În caz contrar, se distruge doar tulpina principală iar restul ramificațiilor se dezvoltă, înfloresc și produc în continuare polen.

Se recomandă cositul repetat de 2 -3 ori pe an.

Lucrările de combatere se repetă în fiecare an până la eradicarea completă a buruienii.

Care sunt instituțiile responsabile cu identificarea terenurilor infestate și a proprietarilor acestora ?

Potrivit prevederilor art. 3 alin. (1) din Hotărârea Guvernului nr. 707/2018 *pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a Legii nr. 62/2018 privind combaterea buruienii ambrozia*, modificată și completată prin Hotărârea Guvernului nr. 17/2021 responsabilitatea identificării terenurilor infestate cu buruiana ambrozia revine autorităților administrației publice locale (primăriilor comunale, orașenești și municipale) care trebuie să verifice anual terenurile de pe raza administrativ-teritorială a acestora, să identifice proprietarii sau deținătorii de terenuri, administratorii drumurilor publice, căilor ferate, cursurilor de apă, lacurilor, sistemelor de irigații și ai bazinelor piscicole, precum și beneficiarii lucrărilor de construcții unde au fost identificate focare de infestare și să îi someze în timp util, astfel încât lucrările de combatere să fie efectuate până la data de 30 iunie a fiecărui an. Verificarea și identificarea terenurilor infestate cu specii de buruieni aparținând genului ambrosia se va declanșa primăvara după răsărirea acestei specii.

Cine trebuie să distrugă buruiana ambrozia ?

În conformitate cu prevederile art. 1 alineatelor (1) – (3) din Legea nr. 62/2018 *privind combaterea buruienii ambrozia*, distrugerea acestei buruieni se face de către toți proprietarii sau deținătorii de terenuri, administratorii drumurilor publice, căilor ferate, cursurilor de apă, lacurilor, sistemelor de irigații și ai bazinelor piscicole, precum și beneficiarii lucrărilor de construcții, unde au fost identificate focare de infestare. Aceștia au obligația ca după distrugerea buruienii să informeze în scris autoritățile administrației publice locale pe raza căruia se află terenul infestat, în vederea verificării aplicării lucrărilor de combatere.

Când trebuie să fie distrusă buruiana ?

Buruiana ambrozia trebuie distrusă în perioada cuprinsă între răsărire și apariția primelor inflorescențe, respectiv până la data de 30 iunie a fiecărui an. În cazul reapariției focarelor de infestare ulterior acestei date sau în cazul apariției unor noi focare ca urmare a schimbării condițiilor pedoclimatice se recomandă efectuarea repetată a lucrărilor de combatere pe întreaga perioadă de vegetație a anului, evitându-se astfel apariția inflorescențelor.

Cine trebuie să aplice sancțiunile pentru proprietarii/ deținătorii/ administratorii/ beneficiarii de terenuri care nu aplică măsurile necesare de combatere ?

Autoritățile administrației publice locale prin agenții agricoli angajați sau persoanele din cadrul acestor instituții, desemnate prin dispoziție a primarului identifică terenurile infestate cu buruiana ambrozia și transmit în prealabil o somație către proprietarii sau deținătorii de terenuri, administratorii drumurilor publice, căilor ferate, cursurilor de apă, lacurilor, sistemelor de irigații și ai bazinelor piscicole, precum și beneficiarii lucrărilor de construcții, pe ale căror suprafețe au fost depistate focare de infestare, prin care vor lua la cunoștință despre obligațiile ce le revin și sancțiunile care vor fi aplicabile în cazul nerespectării prevederilor legale.

După transmiterea somațiilor, verificarea și constatarea nerespectării obligațiilor de combatere a buruienii ambrozia, precum și aplicarea sancțiunilor se face de către autoritățile administrației publice locale pe a căror rază teritorială se face controlul, prin personal împuternicit prin dispoziție a primarului, de către polițiști locali sau de către comisari ai Gărzii Naționale de Mediu, potrivit prevederilor art. 4 alin. (1) și (2) din Hotărârea Guvernului nr. 707/2018 pentru aprobarea normelor metodologice de aplicare a Legii nr. 62/2018 privind combaterea buruienii ambrozia, modificată și completată prin Legea nr. 129/2020.

Ce sancțiuni se vor aplica pentru proprietarii/ deținătorii/ administratorii/ beneficiarii de terenuri care nu respectă prevederile legale ?

Personalul împuternicit de primar, polițiștii locali sau comisari ai Gărzii Naționale de Mediu, după caz, efectuează două controale pe teren.

Primul control îl efectuează în perioada 1 – 15 iulie a fiecărui an pe terenul aflat în perimetrul administrativ al localității, iar proprietarii care nu au aplicat măsurile de combatere sunt sancționați cu „Avertisment”.

Cel de-al doilea control este efectuat în perioada 16 – 31 octombrie a fiecărui an și vizează proprietarii sau deținătorii de terenuri, administratorii drumurilor publice, căilor ferate, cursurilor de apă, lacurilor, sistemelor de irigații și ai bazinelor piscicole, precum și beneficiarii lucrărilor de construcții care nu au aplicat lucrările de combatere a buruienii nici după ce au primit sancțiunea de avertisment. În acest caz, persoanele fizice se sancționează cu amendă de la 1.000 lei la 5.000 lei iar persoanele juridice cu amenzi de la 10.000 lei la 20.000 lei.

În situația când autoritățile administrației publice locale nu aplică măsurile de identificare a terenurilor infestate cu buruiana ambrozia și de sancționare a deținătorilor acestora, după caz, specialiștii desemnați de Instituția Prefectului verifică modul de îndeplinire a obligațiilor ce revin acestor instituții și aplică sancțiuni pentru nerespectarea măsurilor de combatere a acestei buruieni.

Atenție !

Persoanele fizice sau juridice sancționate cu amenzi în primul an de control, respectiv în anul 2021, pot fi sancționate și în anii următori dacă nu aplică măsurile de combatere a buruienii ambrozia potrivit legii.

Care sunt actele normative ce trebuie cunoscute de către proprietarii/ deținătorii/ administratorii/ beneficiarii de terenuri ?

- Legea nr. 62/2018 privind combaterea buruienii ambrozia, modificată și completată prin Legea nr. 129/2020;
- Hotărârea Guvernului nr. 707/2018 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a Legii nr. 62/2018 privind combaterea buruienii ambrozia, modificată și completată prin Hotărârea Guvernului nr. 17/27 ianuarie 2021.

Link-uri utile:

www.ms.ro

www.mmediu.ro

Pentru informații utile vă puteți adresa Direcțiilor pentru agricultură județene, respectiv a municipiului București, Comisariatelor județene ale Gărzii Naționale de Mediu, Direcțiilor județene de sănătate publică și autorităților administrației publice locale.

Alergia la ambrozie: simptome, diagnostic, tratament

Ambrozia face parte dintr-o familie de buruieni și este considerată un alergen. Aceasta crește pe câmpuri, dar și în zonele neîngrijite de la marginea orașului sau din zonele virane. Răspândirea polenului de ambrozie are loc de la sfârșitul verii și până la începutul toamnei, moment în care apar alergiile. Mai jos poți afla ce cauzează alergia la polenul de ambrozie, care sunt primele simptome și în ce constă tratamentul.

- **Cum apare alergia**
- **Simptome**
- **Când este sezonul ambroziei**
- **Metode de diagnosticare pentru alergia la ambrozie**
- **Tratament**
- **Schimbări pe care pacientul alergic la ambrozie trebuie să le facă în stilul de viață**
- **Alimente pe care să le eviți dacă ai alergie la ambrozie**

Cum apare alergia

Alergia la ambrozie apare atunci când o cantitate mică de polen este inhalată și ajunge în căile respiratorii. Organismul vede acest polen, aparent banal, drept un corp străin care trebuie eliminat. Drept urmare, declanșează un răspuns imunitar pentru a elimina „invadatorul”.

Este suficientă o concentrație de polen mai mică de 30 grăuncioare/m³ pentru a declanșa reacția alergică. Mai mult, persoanele foarte sensibile pot fi afectate chiar și atunci când există 1-2 grăuncioare de polen/m³.

Simptome

Simptomele alergiei la ambrozie sunt similare altor forme de [alergie la polen](#). Dacă în cazul astmaticilor agravează simptomele și poate provoca tuse și respirație șuierătoare, pentru persoanele alergice determină simptome precum:

- strănut;
- nas înfundat;
- secreții nazale apoase (rinoree);
- cefalee;
- iritații ale ochilor;
- mâncărime în gât;

- pierderea mirosului;
- somnolență;
- oboseală cronică.

În cazuri foarte grave, polenul de ambrozie poate provoca șoc anafilactic. Acesta debutează brusc și apare într-o formă severă, putând duce la obstrucția căilor aeriene și chiar deces.

Când este sezonul ambroziei

Deși există mai multe specii de ambrozie, buruiana eliberează polen mai ales în lunile august și septembrie. O singură plantă de ambrozie poate elibera până la un miliard de particule de polen, putând pune în pericol persoanele alergice.

Cea mai mare cantitate de polen este eliberată în aer între orele 10 dimineața și 3 după-amiaza, zilele ploioase fiind marcate de o concentrație mai mică a polenului din aer.

Metode de diagnosticare pentru alergia la ambrozie

Imediat ce observi prezența simptomelor, este bine să mergi la doctor pentru un control. Acesta va stabili diagnosticul mai ales pe baza anamnezei: o discuție despre simptomele pe care le ai și evoluția acestora.

Următorul pas este testarea alergologică cutanată. Aceasta implică plasarea unei picături de polen de ambrozie diluat pe pielea pacientului și înțeparea zonei. Dacă ești alergic la polenul de ambrozie, va apărea o reacție alergică manifestată prin roșeață, mâncărimi sau edem (umflarea pielii).

Un alt mod de a confirma diagnosticul de alergie la ambrozie este prin [testarea sângelui](#). Testarea unei cantități mici de sânge va putea indica prezența anticorpilor specifici ambroziei. Dacă acești anticorpi sunt descoperiți, înseamnă că există o alergie la această buruiană.

Tratament

Tratamentul este stabilit de către doctorul alergolog în funcție de gravitatea simptomelor. După stabilirea diagnosticului, acesta poate recomanda antihistaminice orale sau sprayuri pe bază de corticosteroizi. Antihistaminicele orale se iau preventiv pentru a preîntâmpina apariția complicațiilor, iar spray-urile se folosesc imediat după contactul cu polenul de ambrozie. Este bine să știi că răspunsul la medicamente diferă de la o

persoană la alta și că întreruperea tratamentului duce la pierderea protecției. Dacă, totuși, simptomele par a se agrava după administrarea de antihistaminice sau corticosteroizi, este recomandat să vorbești cu doctorul.

Vaccin antialergic

- În cazul unei sensibilități pronunțate în fața polenului de ambrozie, medicul poate recomanda vaccinul antialergic. De regulă, este nevoie de tratament subcutanat, însă există și alternative de vaccin oral, în care medicamentul se ține sub limbă. Imunoterapia alergen specifică, așa cum este denumită medical, constă în administrarea vaccinului pe o perioadă de trei ani, iar protecția poate dura până la 15 ani. Mai jos sunt principalele forme de imunoterapie alergen specifică:
- În formă continuă - se injectează săptămânal un medicament care conține o doză mică de polen de ambrozie. Doza se crește până la zona de întreținere când vaccinul ajunge să fie administrat la 4-8 săptămâni. Este aleasă mai ales pentru a trata alergiile la ambrozie pe termen scurt; În formă pre și cosezonieră - se administrează același tratament, însă doar înainte de începerea sezonului de polenizare.

Schimbări pe care pacientul alergic la ambrozie trebuie să le facă în stilul de viață

Dacă ai alergii la ambrozie și nu apelezi la vaccin, te vei confrunta cu simptomele în fiecare sezon. Pentru a limita apariția simptomelor sau pentru a le diminua din efecte, poți urma sfaturile de mai jos:

- Verifică nivelul polenului de ambrozie de fiecare dată când ieși din casă în lunile august și septembrie. Poți face acest lucru din aplicațiile meteo unde polenul de ambrozie este denumit „ragweed pollen”, iar măsurarea nivelului se face chiar și în România;
- Încearcă să eviți să ieși din casă între orele 10 și 15, atunci când se eliberează cele mai mari cantități de polen în aer;
- Fă duș și schimbă-ți hainele după ce ai venit de afară, mai ales în vârful sezonului de alergii, începutul lunii septembrie;
- Ține ferestrele închise atât acasă, cât și la mașină;
- Instalează filtre HEPA pentru a ajuta la eliminarea alergenilor din aer;
- Ia medicația contra alergiei cu 2-3 săptămâni înainte de debutul sezonului de polenizare
- Spală animalele de companie mai des în lunile august și septembrie, pentru a limita posibilitatea ca aceștia să aducă polen de ambrozie în interior;
- Evită să îți usuci hainele afară. Particulele de polen se pot prinde de acestea;

- Ține un jurnal și notează atunci când observi o agravare a simptomelor - ai stat afară la orele prânzului? Ai uitat să îți iei medicamentele pentru alergie?
- Dacă stai la casă, elimină ambrozia din curte (dacă există) prin scoaterea sa din rădăcină înainte de începerea polenizării.

Alimente pe care să le eviți dacă ai alergie la ambrozie

Dacă te confrunți cu alergia la ambrozie, este recomandat să eviți anumite alimente care conțin proteine similare celor din ambrozie. Printre acestea se află bananele, pepenele galben, mierea, ceaiul de mușețel, semințele de floarea-soarelui, echinacea, castraveții și zucchini. Atunci când consumi aceste alimente, vor apărea simptome precum strănut și secreții nazale. Uneori, simptomele sunt diminuate dacă alegi să le cureți de coajă sau dacă prepari compoturi din fructe. De asemenea, este recomandat să adopti o dietă antiinflamatoare pe bază de fructe și legume organice și proteine din pește și carne de vită.

Din fericire, sezonul alergiei la ambrozie ține doar câteva săptămâni. Dacă iei medicamentele recomandate de doctor, eviți să ieși din casă la orele de vârf în care se eliberează polenul și acorzi atenție dietei zilnice, simptomele asociate alergiei la ambrozie vor fi mult diminuate.

Sursa: <https://bioclinica.ro/pentru-pacienti/alergologie/alergia-la-ambrozie-simptome-diagnostic-si-tratament>